



الموقع الإلكتروني www.marwarakha.com

مع مروة رخا

جروب الفيس بوك Marwa Rakha's Official Group



مين مروة رخا...؟!

هتشوفها بتحك مشاكل جيب تايه بتنفعل معاه رافضة تدفن راسها فى الرمل زى كثير ويكند ده اللى خلاها مختلفة. ممكن تشوفها فى البيت بيتك و البيوت أسرار و فى دريم و OTV وممكن تسمعها على راديو حريتنا ده غير مقالاتها فى المجلات اللى بتطلع بالانجليزى .
هى مروة رخا أشهر كاتبة متخصصة فى العلاقات العاطفية فى وسط الشباب.
دينا إكرام سألناها ازاي تخصصتى فى العلاقات العاطفية ردت وقالت بصى ياستى .. فيه سكتين للى يشتغل فى المهنة دى :
١ - اللى يدرس علم نفس وعلم اجتماع ويتخصص فيهم بشك أكاديمى.
٢- إن قطر الحياة يعدى عليك رايح جاي فتعرفى وتفهمى الدنيا ماشية ازاي وده اللى حص معايا بمعنى إن أى مشكلة حد بيحكيها لى بتكون عاملة زى الإعادة.

العدد المقبل

نستعرض مشكلة مختلفة.. ممكن تبعوتوا وتشاركو معنا بارانكم...
المشكلة باختصار لسيدة ٢٧ سنة ومتزوجة من ١٠ سنين وأم لولدتين وبنات ويتقول ان فيه مشاكل كتير بينها وبين جوزها ومفيش تظاهم بينهم وحصل خصام كتير.. واكثر من مرة سابته البيت لكن هى مستحيلة كل ده علشان خاطر الأولاد.. المهم صاحبنا اتعرفت على شخص عن طريق الشات على النت، لكن هى بتأكد انها ست محترمة جداً وعمرها ما عرفت حد حتى قبل الجواز.. وبعد فترة جوزها رجح وصالحها وبدأ يصلح كل أخطاءه ومعاملته اتغيرت.. لكن هى حاسة إن كل حاجة بينهم اتكسرت.. الأسبوع القادم المشكلة بالتفصيل وردوكم عليها.. استنونا.

albostagy@gmail.com

فاكس: ٢٠٢ / ٢٧٩٢٧٠٣٨



مشمشة بتقول

عائزاه يجيلى راكم!! إزيك يا قمر.. معلش أنا عارفة إنى عملاك فلق بمشاكل وحكايات الغريبة.. بس أعمل إيه انت الوحيدة اللى بقدر أفضض لها من غير حرج ومن غير ما أخبي أى حاجة.
المشكلة المرة دى:
إن فيه شخص كنت أعرفه من أيام ما كنت مخلوطة.. معرفه عمل عادية واحترام متبادل وعادى جداً وبعد ما سبت شغلى الأولانى فضلنا على اتصال كأصدقاء ومعارف.. بس هو ما كئش عنده أى علم على الإطلاق بموضوع الشخص الأولانى اللى أنا كنت مرتبطة به.
المهم تلف الدنيا وتدور وصاحبنا ده الأقيه بيكلمنى على الموبايل كتبيير وتشتات على النت.. وشوية شوية الكلام بشى له طابع مختلف زى مثلاً «إزيك يا قطعة! عامل إيه يا قمر؟ وأنا حلمت بيكى وحلمت إن أنا مخلوطين.. وهكذا.. إلخ ويهر الوقت والأقيه يكلمنى على الموبايل، ويعدى يقولى لو هاضية ممكن تطلبينى على تليفون البيت وكلمته.. ومن هنا بقى أقدر أقولك إحساسى أنا إيه.. مش هأكذب عليك ولا على نفسى.. الولد عجيبى مووووت ودخل مزاجى على الآخر وبجيه قوى، لأنه فيه كل الحاجات اللى بادور عليها.. كله على بعضه يجتن.. اسمه وشكله وأخلاقه وتدينه..
نيجي له هو:
هو معجب بيا جداً وبشخصيتى.. ويكلم الحاجات المشتركة للى بيننا.. أنا مش متأكدة إيه مش عايز ياخد خطوة إيجابية! لكن متهاللى إنها الأسباب دى:
أولاً: هو أكر منى بـ ١٠ شهور بس.. وهو عايز واحدة أصغر منه بستنين على الأقل.
ثانياً: إنى مش رهيعة «عارفة إنه سبب مش مقنع وأنا صحيح وزنى زيادة شوية.. لكن شكلى كويس وتقدرى تقولى attractive.
ثالثاً: مايرفش أطبخ.
الأسباب دى أنا استنتجت من خلال التشتات معاه سؤالى:
«أعمل إيه بالطبخ علشان يجيلى راكم.. لانى بجد بيحبه!»
وعايزاكي كمان تقولى رايك، هو أنا فعلاً بجيه ولا موهومة ولا يعانى من فراغ عاطفى والللى بيخبط على الباب يفتحله وخلص..!
أنا بجد بيحك قوى قوى.. وقوليلى نفسك فى إيه وإن أتا حد عليك بيه.. بالا بال!!!!!!



رد مروة:

يا مشمشة.. مش من حق حد يحول شريك حياته لمشروع تخرج ويغير فيه! قبل ما أزد على الأسئلة بتاعك أنا عارفة أعلق على الأسباب اللى انت استنتجتيا..

facebook

أحمد على عيد،

ببساطة شديدة جداً.. لو عائزاه يجيى راكم سيببه.. أيوه سيببه.. ما هو طول مانتى بتجري وراه وميته عليه هو مش حيترك
أما موضوع الوزن والطبخ ده.. إن ماكنتيش حاسة من نفسك إنك عايزة تخسسى.. أو عايزة تعرفى تطبخى بلاش.. لأن لو عليه كل مرة حيطل بجحة.. ما هو شايك واحدة لو هالها أى حاجة حتملها.. ويتجري وراه بالمشوار.. ليه يتعب نفسه.. أى حاجة لازم تتبادل.
محمد ابوضيف:

أنا شايك إنها عندها فراغ عاطفى جامد أوى.. لأنها لو بتجيه مكانتش فكرت فى شكله وكده.. والأسباب اللى هو يقولها بمعنى أصح إنه مش بتاع جواز وواحدك تسلية بس.. وهو لو يجيبها ماكنش علق على إنها مش رهيعة ولا ميتعرفش تطبخ.
هند الصماد:

ده شخص مش بيفكر فى الارتباط بصورة جدية لأن لو ده حقيقى ده نيته وانثوا عرفتوا بعض حوالى ١٠ شهور دى اعتقد فترة تعتبر من هينة.. لو هو عايز يتمم خطوبة فعلاً.. لكن أنا أعتقد إن هو عنده فراغ عاطفى ويجحاول يملاء بعلاقتة بيها.. أما لو هى عايزة ترتبط بيه أولاً: تحاول تحسن من الحاجات اللى هى شايهاها نقط ضعف فيها.. زى الطبخ والوزن لو دى فعلاً اهتماماته لازم تحسن نفسها فيها وتحاول يبيش عندها ثقة فى نفسها شوية.. ولو هو بجد يفكر فيها ومعجب بيها هيتقدم لخطبتها.
أحمد سيرى:

طب ما تجرب تقوله: أنا بتعلم دلوقتى الطبخ وكل يوم بروج الجيم علشان أخس.. وإنها هى معاه يتحسن إن أكبر

■ السن.. أولاً: دى حاجة انت مش هتقدرى تغيرها.. فلو دى عقبة يبقى هتفضل عقبة.. وهيفضل هو يفكر فى إنه يستاهل واحدة أصغر.. ليه؟ فيه رجالة بتعتقد إنها لما تكون أصغر منه بكام سنة هتبقى تحت طوعه.. أو فيه رجالة ثانية بتفضلها صغيرة علشان تبقى قليلة الخبرة وهو يعلمها كل حاجة، أما النوع الثالث فيجب يتحكم.. ونوع رابع بيخاف تجوز ويقعد قبله وفيه راجل عايزها أصغر علشان الخلفة.. أنا فى رأى إن السن ده مجرد رقم.. فلو هو متمسك أوى بالرقم ونسى إنك إنسانة وليكى صفات وحقوق آدمية يبقى انت اللى تسيبيه علشان ده تفكيره أصغر منك بعشر سنين.

■ شكلك: بعد الجواز الراجل والسك شكلهم بيتغير.. وهو بيطلع له كرش وبيترهل.. وهى بتتخن وبتحمل وتولد وترضع وكده يعنى، كل واحد من حقه يختار شريك حياة يشعر ناحيته بالانجذاب، لكن مش من حق أى حد إنه يحول شريك حياته لمشروع تخرج ويقعد يعمل فيه مبن وشمال.. ولو هو متخيل إن شكله مش هيتغير وإن شكل مراته مش هيتغير تبقى دى ترفعات مش واقعية وقلة عقل منه، اعذرينى يا مشمشة بس أنا مش حاسة إنه ناضج.

■ أما بقى موضوع الطبخ فدى سهلة.. كورس هنا وكتاب هناك وهتبقى ست بيت درجة أولى.

■ أما بقى عن سؤالك الأول:
مفيش حاجة فى كتاب العلاقات العاطفية اسمها «يجيى راكم».. لكن فيه إنه يشتاق لك وإنه يتلجج، ويأخذ خطوة. المثل المشهور يقول «النقل صنعة».. لأعبيه شوية واختفى شوية وبلاش تكونى متواجدة على طول، إيدله مساحة من الوقت والفراغ علشان توحشيه.. وخلص كل وقته معاكى ضحك وبهجة، وبلاش تكذ و زن لطيفش.

■ سؤالك الثانى: انتى بس اللى تعرفى تزدى عليه.. والوقت هو الدليل على صدق المشاعر.. لكن أنا ممكن أقولك بعض النقط اللى هتساعدك تعرفى مشاعرك.

■ لسه بتفكرى فى الشخص الأول اللى قولتى إنه مايرفش عنه أى حاجة؟ لو رجلك هتعملى إيه؟ طب انت فى فقرة نفسك عائزاه يرجع؟ بتعملى مقارنات بينهم؟ مين بيكسب؟

■ لو اتقدمك عريس هتشوفيه؟ هتشوفيه علشان أمك ولا علشان انت فعلاً عايزة ترتبطى؟ هتقولى لولد ده على العريس؟ هتقوليله ليه؟ علشان الصق والصراحة، ولا علشان تحركيه، ولا علشان تنهى الموضوع؟

■ لو قالك إنه بيحك وإنه عايز يتجوزك بس لازم تطبطى ورنك هتعملى إيه؟ هتفرضى وتوافقى؟ هتجسسى بالإهانة وتوافقى؟ هتجسسى بالإهانة وترفضى؟ هتجسسى إنه تافه وتحمدي ريناً؟ هتفكرى حد تانى كان بيموت فى الشراب اللى بتمشى عليه؟ هتتمنى راجل تانى؟

■ فكرى كويس.. ومع الوقت هتتعرفى حقيقة مشاعرك، لكن لو تحت أى ضغط أو أى إغراء خارجى، سواء كان عريس واللا الحبيب الأول حسييتى إنك بايعة يبقى انت بتجيبى الحب لنفسه ومعجبة بفكرة الجواز مش بالولد ده كشخص.



منها ٢ أو ٤ سنين وتشوف رد فعله إيه؟
وممكن كمان تقوله إن ماما جابتها عريس ومش عارفة تعمل إيه وتتابع تصرفاته هتكون إيه وتحكم عليه.. كمان تنقل شوية فى المعاملة معاه يعنى تقعد فترة متخشش على التت تقفل الموبايل كام يوم وتشوف هو هيعمل إيه؟

■ **ميادة حسين:**
الواضح جداً إنه إنسان مش جاد.. واستغل الفراغ العاطفى اللى بتعانى منه.. حاولى تبعدى عنه شوية وشوفى رد فعله إيه؟ لو فعلاً بيحك هيجاول يستردك تانى ويطلب الارتباط بيكى.

■ **أسر مطر:**
أنا شايك إنه لو كان يجيبها فعلاً ماكانش حيمه إنها أصغر منه بعشر شهور أو إنها مليانة الخ.. لأن اللى يجيب حد يقبله زى ما هو، إنما اللى حاطط مواصفات معينة لواحدة عايز يتجوزها بروج كارهوز قسم الأجهزة المنزلية يقول لهم طلباته هناك، وده ما ينفيش كمان إن فيه بنات بتفكر كده برضه، يعنى عايزة مثلاً واحد شبه راجب علامة أو عنده عربية بي إم أو بيشتغل رفاصة الخ.. ده يبقى مش حب

أنا أنصح الصديقة إنها تشوف حد يستاهلها ويستاهل الحب ده، وبالنسبة لموضوع السن ممكن نسال الفنانة هيام زورت البطاقة فىن عشان تنجوز واحد أصغر منها بعشر سنين، واتحكم عليها بقدر إيه، حد فاكتر القضية دى؟

■ **ريهام عامر:**
جمدى فليك شوية عليه و اقلبيه حيتين وحسبىه انك مش فاضية له ال ٢٤ ساعة وان عندك اصحاب وشغل و اهل شغلين تفكيرك متردش عليه من اول مرة استنى لتانى او ثالث مرة اقلبيه يا بنتى وهتها لو تفرقى معاه